

かていがくしゅう てび
『家庭学習の手引き』



枝幸町立風烈布小学校

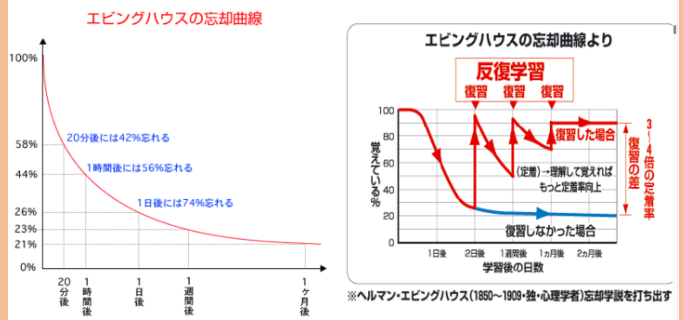
みんなの ぎもん



Q: 学校でしっかり勉強しているのに、なぜ学校以外でも学習するの？

A①: 学習を習慣化し、確実に身につけるためです。

学校で学んだことを、復習することで、
 たくさんのおぼえることができます。
 また、毎日繰り返すことで脳を鍛えられ
 ます。
 小学生のうちからどんどん鍛えましょう！



A②: 「自ら学ぶ力」を育てるためです。

毎日家庭学習を続けると、自ら学ぶ習慣が身につきます。学習を考え、工夫すること
 を継続すると、自信が付き、集中力、忍耐力、自分を律する力、時間を管理する力
 などたくさん身につきます。

Q: わかっているけど続かない…。コツはありますか？



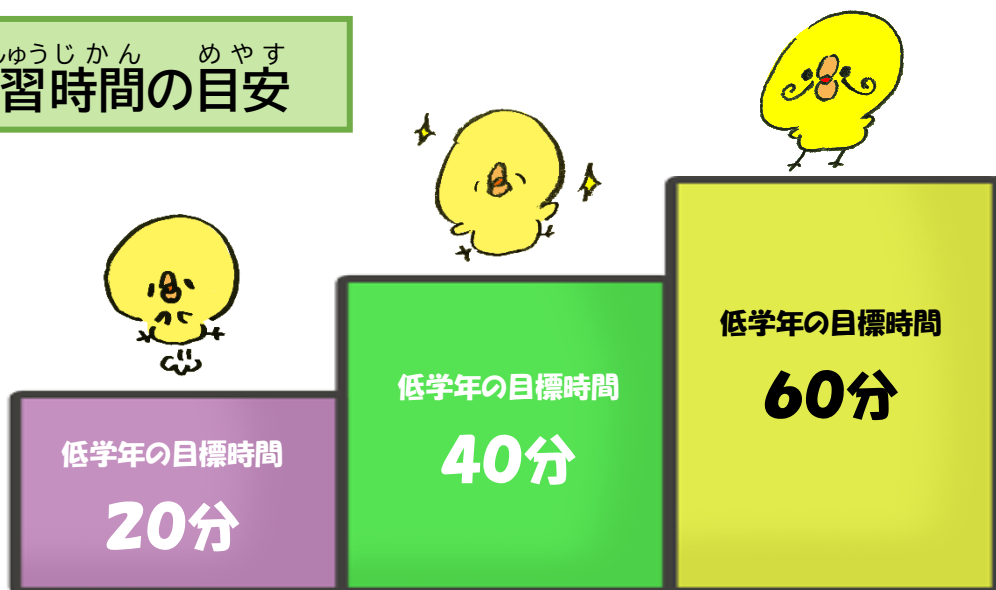
A①: 決まった時間・決まった場所で学習をする！

いつも同じ時間、同じ場所で学習することを意識してみてください。だんだん慣れてきて、それが「当たり前」になってきますよ！

A②: 勉強に集中できる環境を作ることです。

きれいに整理されていると、すぐ学習できますが、整っていないと、学習する前に「片付け」なければいけません。学習する場所はいつも整えましょう！また、「ながら勉強」も集中が続かなくなる理由の一つです。テレビやゲームは一度お休み！勉強に集中できる環境を整えてみましょう。

がくしゅうじかん めやす
学習時間の目安



がくしゅう む すがた
学習に向かう姿

ていがくねん 低学年	ちゅうがくねん 中学年	こうがくねん 高学年
<ul style="list-style-type: none"> ・宿題<small>しゅくだい</small>ができる。 ・もっとできる人は、自主<small>じしゅ</small>学習<small>がくしゅう</small>に挑戦<small>ちょうせん</small>する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・宿題<small>しゅくだい</small>が確実<small>かくじつ</small>にできる。 ・自主学習<small>じしゅがくしゅう</small>の内容<small>ないよう</small>をえら<small>えら</small>んでと<small>と</small>りく<small>りく</small>む。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自主学習<small>じしゅがくしゅう</small>の内容<small>ないよう</small>を工夫<small>くふう</small>し、計画的<small>けいかくてき</small>に取り組<small>と</small>りく<small>りく</small>める。 ・自分<small>じぶん</small>に必要な学習<small>ひつよう がくしゅう</small>を選<small>せん</small>たくしてと<small>と</small>りく<small>りく</small>む。

ふうれつぷしょうがっこう 風烈布小学校では、宿題しゅくだい以外の学習がくしゅうを自主学習じしゅがくしゅうといい、学習する内容を自分じぶんでかんがかんがえてがくしゅうがくしゅうします。宿題しゅくだいと自主学習じしゅがくしゅうをああかていがくしゅうかていがくしゅうとといいます。



自主学习の例



国語では

- 漢字練習(ひらがな、カタカナ、ローマ字、英語なども)
- 音読(宿題とは別に) • 部首の漢字集め
- 言葉集め、熟語集め(同じ読み方など集めてみるなど)
- 教科書の大切な言葉や説明を書き写す • 視写
- 日記、詩、短歌、俳句を作る
- 読書(感想をメモする、本に出てきた言葉調べ)
- ことわざ、反対語、四字熟語の意味調べ • 敬語調べ、方言調べ
- 調べた言葉を使って短文を書く
- テーマを決めて説明文や物語文を書く

算数では

- 計算練習(ドリル、教科書など)
- 百ます計算 • 形集め • 教科書をもとに自分で問題を作って解く
- 授業で学んだことを、もう一度解く • 定規やコンパス、分度器を使って作図する
- 生活の中で単位を探し、比べる • テストやプリントの問題をもう一度解く
- 時間割を見て、次の日に学習するところを読んだり、まとめたりする

その他では

いろいろ ちずきごう か おぼ
 ・色々な地図記号を書いて覚える

とどうふけんめい か おぼ
 ・都道府県名を書いて覚える

れきし ねんごう じだい とくちよう か
 ・歴史における年号やその時代の特徴をまとめて書く

れきしじよう じんがつ しら
 ・歴史上の人物を調べてまとめる

どうしょくぶつ かんさつ わ
 ・動植物の観察から分かったことをまとめる

どうしょくぶつ ずかん しら
 ・動植物について図鑑などで調べてみる

てんき たいよう つき せいざ しら
 ・天気、太陽、月、星座などについて調べてまとめる

れんしゆう
 ・ピアノやリコーダーの練習

しんぶん かんそう
 ・新聞やニュースの感想

りょうり つく かた じっせんきろく
 ・料理の作り方、実践記録

かていか しら がくしゆう
 ・家庭科の調べ学習

せかい にほん じまん
 ・世界に日本を自慢する

にほん がいこく しら
 ・日本にはない外国のすごいところ調べ

ノートの例



取組み方の一例です。目標の時間を達成できるように自分の興味があるものに取り組みで見ましょう！

6月18日(火)

ごみのしやりと利用

いろいろなリサイクルマーク

3R(スリーアール)

	意味	例
リデュース	ごみとして出すものの量をへらすこと	マイバッグを使い、ビニールの買い物ぶくろをもらわない
リユース	使えるものは、すまずにくり返し使うこと	せんざいやジャンパーは、つめかえで使う
リサイクル	ごみとして出されたものを材料としてまた使うこと	牛にゅうパックからトイレットペーパーを作る

ひづけ がくしゆう じかん
 日付や学習した時間、テーマ(ごみのしやりと利用)などこまかく書いていて、とてもわかりやすい！



名前

